

La importancia del juego en Educación Parvularia

“Niñas y niños tienen derecho al descanso y al esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas propias de su edad”

(Art. 31-Convención sobre los Derechos del Niño).



¿Qué es el juego durante la primera infancia?

- ▶ Responde a una necesidad básica e impacta en el crecimiento y la realización individual y social de las personas
- ▶ Es una acción que **debe realizarse en ambientes seguros y apropiados** según el rango etario de niños y niñas
- ▶ Es una acción espontánea en la infancia. Se da siempre y en todo lugar, **generando identidad y autonomía gradual**
- ▶ Es **esencial para el aprendizaje**, permitiendo que niñas y niños puedan imaginar, explorar, representar, conocer, descubrir sus habilidades y expresar emociones
- ▶ Es una estrategia pedagógica para **promover el desarrollo integral y fortalecer las capacidades cognitivas, sociales, emocionales y lingüísticas** desde los primeros meses de vida



¿Qué importancia tiene el juego en el desarrollo de niñas y niños?

- ▶ Ayuda a resolver problemas cotidianos, **respetar turnos, regular los comportamientos, aprender a confiar en sí mismos y compartir con pares**
- ▶ En entornos pedagógicos, constituye una **herramienta didáctica propia de la educación inicial**
- ▶ La exploración y el juego libre **constituyen experiencias de aprendizaje altamente significativas**, por lo que generan millones de conexiones neuronales
- ▶ Es una forma muy efectiva para que se desarrollen **integralmente**, así como también en **habilidades específicas**

Que los adultos jueguen con niños y niñas es una buena forma de compartir momentos placenteros para ambos, de reforzar sus logros y fortalecer su relación, leyendo, interpretando y respondiendo a sus distintas señales.

¿Cómo podemos promover y favorecer el juego en la infancia?

- ▶ Vinculando al párvulo con su entorno familiar, social, cultural y natural, **con acciones que generen identidad y pertenencia**, de acuerdo a su autonomía gradual
- ▶ Brindando tiempo y recursos que **potencien la creatividad e imaginación, la interacción y el diálogo** entre párvulos
- ▶ **Incentivando la participación**, por medio de acciones, ambientes y oportunidades de aprendizaje que respondan a los intereses de niñas y niños



Las y los adultos, como garantes de los derechos de niñas y niños, **deben promover y generar condiciones** para que el juego se realice en **ambientes inclusivos, protegidos, seguros, apropiados y bientratantes**.

Para profundizar sobre esta materia, te invitamos a revisar los siguientes documentos:

- El juego, una oportunidad para sentirse seguro y volver a confiar
- Los beneficios que tiene el juego en el desarrollo de niños y niñas
- El juego como derecho desde la primera infancia

